

Wild & green

Salute attraverso le stagioni

Le nostre erbe selvatiche locali nascondono numerose proprietà che gli uomini hanno utilizzato per millenni. Insieme alla nostra esperta di erbe Petra, ci immergiamo nel mondo emozionante e affascinante delle erbe medicinali. Scopriamo come alleviare vari disturbi e come prevenirli. Utilizzate con maestria, le erbe selvatiche hanno un sapore semplicemente delizioso...

I corsi sono tenuti in lingua tedesca.

Sani attraverso l'inverno

Elki Gries, mercoledì, 19./26.11.2025

Pronti per la primavera

Elki Stadt, mercoledì, 11./25.02.2026

Orario: ore 19.30–21.30

Iscrizione: dalle collaboratrici Elki



28 €
per tema

Altri argomenti
nel corso
dell'anno

Info su Elki Facebook
e Elki WhatsApp

CORSI