

Cuor di leone

Mi prendo cura di me stesso

L'obiettivo di questo corso è quello di rafforzare la fiducia e la sicurezza in sé stessi. Questo include anche la capacità di dire consapevolmente NO; di sentire cosa è adatto a me; di capire fino a che punto voglio che un'altra persona si avvicini e molto altro ancora. Giochi, suggerimenti ed esercizi incoraggiano e responsabilizzano le ragazze (prevenzione efficace contro il mobbing). **Il corso é tenuto in lingua tedesca.**

Dove: Elki Gries

Quando: mercoledì, ore 15.00-16.30 (06-09 anni)
ore 16.30-18.00 (10-12 anni)

Per chi: bambine dai 06 ai 12 anni

Conduce: Doris Kaserer, referente dipl. di autodifesa

Costi: 98 € per 4 incontri

Date corsi: 11.03.2026–25.03.2026

(incl. 1 incontro per genitori, 18.03. gruppo 06-09 anni;
25.03. gruppo 10-12 anni)

