

# Starke Eltern – starke Kinder

## Genießt euch und eure Kinder

Im Familienalltag gibt es oft Stress-Momente, die sowohl Eltern als auch Kinder an ihre Grenzen bringen. Da kann man schon mal die Nerven verlieren. Die Folgen können Schreiatacken, Türenknallen oder null Bock auf Schule sein. Ziel dieses Kurses ist es, die Beziehungen in der Familie zu stärken, Grenzen und Familienregeln zu überprüfen, altersgerechte Regeln zu vereinbaren und einen besseren Umgang mit Konfliktsituationen zu erlernen.

**Wo:** Elki Gries

**Wann:** Montag, 20.00–22.00 Uhr

**Zielgruppe:** Eltern, Großeltern, besonders aber auch Paare

**Leitung:** Elisabeth Kusstatscher, Schulsozialpädagogin, Elterntrainerin

**Kosten:** 98 € pro Teilnehmer\*in

**Kursdaten:** 23.02.–30.03.2026 (6 Einheiten)



10.11. /  
24.11.2025  
**Aufbaukurs** für  
Absolventen  
früherer SESK  
Kurse