

ATTIVITÀ E CORSI

2024 - 2025



Leifers I Laives



INDICE

- Cosa offriamo ai bambini.....3
- Cosa offriamo ai genitori.....4
- Corsi per bambini.....5
- Corsi per adulti.....9
- Settimane a tema.....10



ORARI MATTUTINI

LUN, MAR, MER, GIO,
VEN 9.00 - 11.30

ORARI POMERIDIANI

LUN, MER, GIO
15.00 - 17.30

INFO

CENTRO GENITORI
BIMBI-ELKI LAIVES
PIAZZETTA FALCONE
BORSELLINO, 2

CONTATTI

TEL/FAX: 0471 953166
CELL: 3335057935
EMAIL:
LAIVES@ELKI.BZ.IT



COSA OFFRIAMO AI BAMBINI

Offriamo un locale dove poter giocare con:

- Bambole, lettini, carrozzelle, cucinetta, negozio...
- Colori, costruzioni...
- Corsi pomeridiani e mattutini suddivisi per fasce d'età
- Giochi di manualità e lavoretti da poter fare insieme alle nostre collaboratrici
- Ascoltare la lettura di una storia
- Giocare, divertirsi, usare lo scivolo e stare insieme.



COSA OFFRIAMO AI GENITORI

L'ELKI Centro Genitori Bimbi di Laives è un luogo di incontro aperto a mamme, papà e nonni, con bambini da 0 a 6 anni.

Offriamo qualche ora da passare insieme, in cui far giocare i bambini e in cui poter fare amicizia.

Corsi serali.



CORSI PER BAMBINI

MAMA FITNESS (Outdoor) PER NEO MAMME & BABIES



Insegnante : Barbara Trenker

6 incontri di 60min a partire da martedì 10 settembre dalle 09.00 alle 10.00

Ci alleneremo insieme ai nostri cuccioli sui tappetini in palestra' mentre loro saranno nello "spazio gioca e incontra" circondati dalle mamme allenanti o ci osserveranno dal loro tappetino/dalla loro coperta. I piccoli cuccioli saranno ogni tanto integrati anche negli esercizi o possono partecipare anche stando in fascia dalla mamma.

Alle mamme invece spetta un allenamento vario tra cardio e forza con elementi di pilates e rieducazione del pavimento pelvico. Obiettivo sarà quello di dare alle mamme la possibilità di dedicarsi un'ora alla settimana per rafforzare il pavimento pelvico , tornare di nuovo in forma, lavorare sui muscoli glutei, addominali, gambe e braccia e di incontrare altre mamme con i loro neonati. Il corso può essere considerato anche come ispirazione per esercizi (senza necessità di attrezzatura) che facilmente si può svolgere anche a casa assieme ai figli.



CORSI PER BAMBINI

I LABORATORI DELLA GIOIA



6 incontri dal 10 settembre il martedì alle ore 14:30 - età 6/10

Insegnante : Cinthia Veira



Attraverso il gioco, la musica e l'espressione autentica ed spontanea, i bambini saranno guidati ad esprimere loro stessi e scoprire la propria creatività. I laboratori artistici sviluppano la capacità di problem solving, sviluppando nuove connessioni neurali, utili in diversi campi della vita. Lavoreremo in modalità open-studio con tecniche specifiche come: riciclaggio, collage, pittura, per lo sviluppo della motricità e sensorialità.

CORSI PER BAMBINI



SPIELGRUPPE

tutti i giovedì a partire dal 17 ottobre dalle 9 alle 11 . Età 2 anni

insegnanti: Francesca Grassi e Evi Mittermair

Prime attività senza la mamma, imparando ad integrarsi in un gruppo di bambini, in previsione della scuola dell'infanzia. Stimolazione dei cinque sensi e manipolazione di materie prime naturali.

Attività , laboratori e gioco libero per affinare la motricità fine, la condivisione e divertirsi insieme ad altri bambini.



CORSI PER BAMBINI

ZUMBA KIDS

età 5+

Il venerdì dalle 15:30 alle 16 a partire dall'8 novembre per 10 incontri

Ballo, musica, divertimento e coordinamento, tutto questo è zumba Kids

insegnante: Evi Mittermair

DANZA E ARTE ALLA SCOPERTA DEL FAVOLOSO MONDO DISNEY

età 4+

Il venerdì dalle 14:30 alle 15:15 a partire dall'8 novembre per cinque incontri

il mondo Disney è una favola continua da scoprire, ballando cantando e creando!

insegnante: Evi Mittermair

CORSI PER ADULTI

SEMI DI FELICITÀ

4 incontri a partire da venerdì 27 settembre dalle 16.30 alle 18

insegnante: Silvia Martinello



Un corso rivolto a genitori ed educatori, dove esploreremo come piantare i "semi di felicità" nei nostri bambini attraverso pratiche educative amorevoli e consapevoli. Attraverso riflessioni condivise e attività pratiche, scopriremo strumenti e strategie per favorire una crescita serena e armoniosa. Ogni partecipante avrà l'opportunità di portare il proprio tema, contribuendo a un dialogo ricco e stimolante su esperienze e sfide quotidiane. Insieme, possiamo creare un ambiente in cui i bambini possano fiorire, sviluppando relazioni sane e una profonda consapevolezza di sé. Unisciti a noi per un viaggio verso una genitorialità più consapevole, dove l'amore e la comprensione sono al centro dell'educazione.



SETTIMANE A TEMA

SETTIMANA HALLOWEEN

Dal 21 ottobre, laboratori e lavoretti a tema Halloween.
Contributo di 4€.



SETTIMANA NATALE

Dal 16 dicembre, attività e laboratori a tema Natale.
Contributo di 4€.



CARNEVALE

Dal 17 febbraio, laboratori e attività a tema Carnevale.
Contributo di 4€.
Giovedì grasso, si terrà la festa di carnevale a TEMA COWBOY





SETTIMANE A TEMA

SAN MARTINO

Lunedì 11 novembre si terrà la sfilata di San Martino con partenza davanti all'Elki.



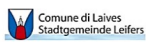
CALENDARIO D'AVVENTO

Dal 1 dicembre.



FESTA DELLA MAMMA

Dall'11 maggio, realizzeremo tanti lavoretti per la festa della mamma. Contributo di 4€.



SETTIMANE A TEMA

FESTA DEL PAPA'

Dall'17 al 19 marzo realizzeremo tanti lavoretti per la festa del papà. Contributo di 4€.



LABORATORIO PASQUA

Dal 7 aprile, laboratori e attività a tema Pasqua. Contributo di 4€.



SAN VALENTINO

Il 5 febbraio festeggeremo insieme San Valentino con laboratori a tema.





Leifers I Laives

VI ASPETTIAMO!

